



ほけんだより

あいちけんりついちのみやろうがっこう
愛知県立一宮聾学校
れいわ ねん がつついたち
令和6年5月1日



しんがっき はじ かげつ た
新学期が始まって、1ヶ月が経ちました。
こんげつ ほんこう
今日は、本校のスクールカウンセラーさんを
しょうかい
紹介します。
きかい たんにん せんせい おとな
ぜひ、この機会に担任の先生ではない大人とも
かか
関わりをもってみましょう。



スクールカウンセラーさんと

はな
話してみませんか？



がっ ほけんぎょうじ
☆5月の保健行事☆
ようか すい にょうけんさにじ
8日(水) 尿検査二次
にち げつ にち きん しりよくそくてい しきかくけんさ
13日(月)~17日(金) 視力測定・色覚検査
にち きん 13:15~ がんかけんしん
17日(金) 眼科検診
か きん にょうけんさよびび
24日(金) 尿検査予備日
にち か にち じび かけんしん
28日(火) 10:00~ 耳鼻科検診

きほん すいようび
○基本、水曜日にいらっしゃいます。
こんげつ にち すい らいこうよてい ほけん
今日は、29日(水)です。(来校予定は保健だ
ほけんしつよこ けいじばん ずいじ し
り)と保健室横の掲示板で随時お知らせします。
そうだんしつ
○相談室にいらっしゃいます。

りようしかを 利用の仕方について

- ① ちよくせつ ほけんしつ りよう おし
直接、保健室に利用したいことを教えてください。
- ② ほけんしつまえ そうだんもうしこみようし きにゆう となり
保健室前に相談申込用紙があるので記入して隣の
スクールカウンセラーそーだん なか い
S C 相談ポストの中に入れてください。
じぶん つた ほうほう おし
※自分が伝えやすいどちらかの方法で教えてください。



↓メッセージをご紹介します↓

☆児童生徒の皆さんへ☆

はじめまして。スクールカウンセラーの
沢出 友美(さわいで ゆうみ)です。
にゅうがく しんきゅう
入学、進級おめでとうございます。新しい
せいかつ な
生活には慣れてきましたか。“新しいこと
はドキドキするから苦手だな”という人もい
れば、“最初は頑張れるんだけど、すぐ疲れ
ちゃうんだ”という人もいます。
がっこう うち とも
○学校のこと、お家のこと、お友だちのこ
と、将来のことなどの悩み。○なんだかイ
ライラ、モヤモヤ。急に悲しくなってしまう。
はん た ねむ
○ご飯が食べられない。眠れない。
そんなときは一人でがまんしないで、ぜひ
お話し きて
お話に来てください。

☆保護者の皆さんへ☆

はじめまして。臨床心理士・公認心理師の
さわいでゆうみ かげつ
沢出友美といます。1ヶ月に1回程度、
かくがっこう ほうもん こそだ ふあん なや
各学校を訪問しています。子育ての不安やお悩
み、こんな時はどう対応したらいいのかな?とい
ったご相談について、一緒に考えていけたらと
思います。わが子のこととなると、つい感情的
になってしまったり、手出し、口出しをしすぎてし
まったりすることはよくあるものです。誰かと話
をすることで、少し冷静にお子さんの姿を見る
ことができたり、イライラしていたことがちょっと
わら ばなし きも
笑い話にできたりするような、気持ちのリフレッ
シュや切り替えのお手伝いの場になれたらいい
なと思っています。相談のご希望がありました
たん にん せんせい つた
ら、担任の先生にお伝えください。