

# 給食だより



れいわ ねん がつごう  
令和5年 4月号  
あいけんりついちのみやろうがっこう  
愛知県立一宮聾学校

## 祝 御入学、御進級、おめでとうございます

あたた はる ひ ざ こち きせつ しんねんど はじ  
暖かい春の日差しが心地よい季節となり、いよいよ新年度が始まり  
ました。気持ちも新たに、一年間を元気に過ごしましょう。元気に過ごす  
ためには、「食」がとても大切です。昨年度途中より、給食時間の黙食  
が緩和され、少しずつ話しながら食事を楽しむ様子が見られるようにな  
りました。給食を通して、「食」を楽しみながら学んでいきましょう。  
さて、今月の給食目標は、「給食の決まりを守ろう」です。しっ  
かり守って、給食時間を過ごしましょう。

### 目指せ！「食事マナー名人！」

こんねんど きゅうしょく ぶとく み つ  
今年度、給食で特に身に付けたい  
ことは、「食事のマナー」です！毎月

のおたよりで、食事のマナーについて連載していきます。1つずつ身に付けて、  
「食事マナー名人」を目指しましょう☆

### 今月の食事マナー講座「和食の食器の並べ方」

おかずは奥に  
置きます

汁ものは右に置きます

ごはんは左に  
置きます

はしはそろえて  
手前に置きます

食事のマナーは、「一緒に  
食べる人への思いやり」が  
基本です。おいしそうな盛り  
付けの工夫や、食べやすいよ  
うな食器の置き方を考えて  
みましょう。

## 給食が始まります！準備のときに気を付けることクイズ！

1 問目☆清潔な白衣を身に付けましょう！給食当番の白衣やエプロン、  
帽子はどんな意味があるの？

- 1 髪の毛やばい菌などが給食に入るのを防ぐため
  - 2 体を温めるため
  - 3 服が汚れないようにするため
- 白衣のボタンを閉め、髪の毛を帽子の  
中に入れます。マスクは鼻も覆います。



ボタンは取れていないかな。  
マスクのゴムは伸びてないかな。

2 問目☆教室で健康観察！給食当番ができない人は？

- 1 元気な人
  - 2 おなかがすいている人
  - 3 おなかが痛い人
- 熱がある、体がだるい、おなかが痛い、下痢をしている、嘔吐したな  
ど、体調が悪いときは、給食当番を交代してもらいましょう。



3 問目☆きれいに手を洗いましょう！正しい手洗いは？

- 1 水だけで洗う
  - 2 石けんで洗う
  - 3 素早く洗う
- 石けんでしっかり洗いましょう。給食室に入るときには、アルコール  
で消毒をしましょう。



今年度より、一宮聾学校の給食調理業務が、業者委託になり  
ました。学校と委託業者が連携し、引き続き、栄養バラ  
ンスのとれた魅力のあるおいしい献立づくりを目指し、  
安心・安全な給食を提供します！

