

きゅう しょく

給食だより



れいわ ねん がつごう
令和5年 9月号
あいけんりついちのみやろうがっこう
愛知県立一宮聾学校

なつやす たの おも で
夏休み、楽しい思い出はたくさんできましたか？長い休みで生活が不規則になっ
てしまった、という人もいるかもしれませんね。「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛けて、
規則正しい生活リズムを取り戻しましょう。

さて、今月の給食目標は「好き嫌いせずに何でも食べよう」です。大人になるにつれ味の感じ方が変わっていくので、苦手な食べ物が好きになることもあります。今は苦手な食べ物があっても、一口はチャレンジしてみて、味に慣れる練習をしましょう。

今月の食事マナー講座

「みんなで気持ちよく食事するために」

もし、一緒に食事をしている人が次のようなことをしていたら、あなたはどんな気持ちになりますか。みんなで楽しく、気持ちよく食事するために、一人一人が思いやりをもった振る舞いができたら、とてもすてきですね。

マナー違反
あなたは
だいじょうぶ
大丈夫？



でん どう や さい あいちの伝統野菜

愛知県で生産されている野菜の中でも、「あいちの伝統野菜」と呼ばれるものがあるのを、知っていますか？古くは江戸時代から栽培されていて、どれも愛知県以外ではほとんど生産されていない野菜です。代表的なものを紹介します。

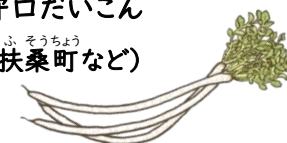
じゅうろく 十六ささげ

いなざわし あいさいし
(稲沢市・愛西市など)



もりぐち 守口だいこん

ふ そうちよう
(扶桑町など)



てんぐ 天狗なす

したらちよう どうえいちよう
(設楽町・東栄町・

豊根村など)



あい 愛知ちりめんかぼちゃ

おおぶし おおはるちよう
(大府市・大治町など)



や なまる 八名丸さといも

しんしろし
(新城市など)



わ せ 早生かりもり

おわりちいき かりやし
(尾張地域・刈谷市・
碧南市など)



ファーストトマト

とよはしし とよかわし あつみ ちいき
(豊橋市・豊川市・渥美地域など)



「あいちの伝統野菜」は、全部で35種類もあります。上の野菜は、ほんの一部です。みなさんの住んでいる地域には、どんな伝統野菜があるのでしょうか？調べてみましょう！

