

きゅう しょく

給食だより



れいわ ねん がつごう
令和6年 3月号
あいけんりついちのみやろうがっこう
愛知県立一宮聾学校

さむ 寒さがゆるみ始め、春の訪れを感じることも増えてきました。今の学年で過ごすのは、残りわずか。今のクラスで食べる給食もあと少しです。一日一日の会食の機会を大切にしましょう。

さて、今月の給食目標は「一年間の食事を振り返ろう」です。この一年間、みなさんの食生活はどうでしたか。この給食だよりや、3月の献立表裏面を使って、振り返ってみましょう。

今月の食事マナー講座 「マナークイズ」

給食だよりでは、一年間、食事マナーについて連載してきました。クイズに答えて、どれくらい身についているか確認してみましょう。

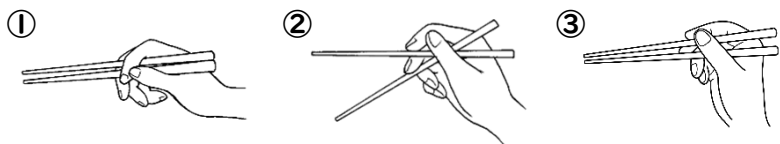
クイズ1 正しい置き方はどっち？



クイズ2 正しい持ち方はどっち？



クイズ3 正しい持ち方はどれ？



このページの著作権は、愛知県立一宮聾学校に帰属します。

春休みも朝ごはんを必ず食べましょう

4月からの新しい生活でもよいスタートが切れるよう、春休み中も「早寝」「早起き」「朝ごはん」を心掛けて過ごしましょう。

一日を元気にスタートできる



脳みそがよくはたらく



うんちが出やすくなる



生活リズムが整う



ひな菓子



3月3日の桃の節句には、ひし餅やひなあられをひな壇にお供えて、女の子の健やかな成長と幸せを祈ります。

「ひな菓子」いろいろ

